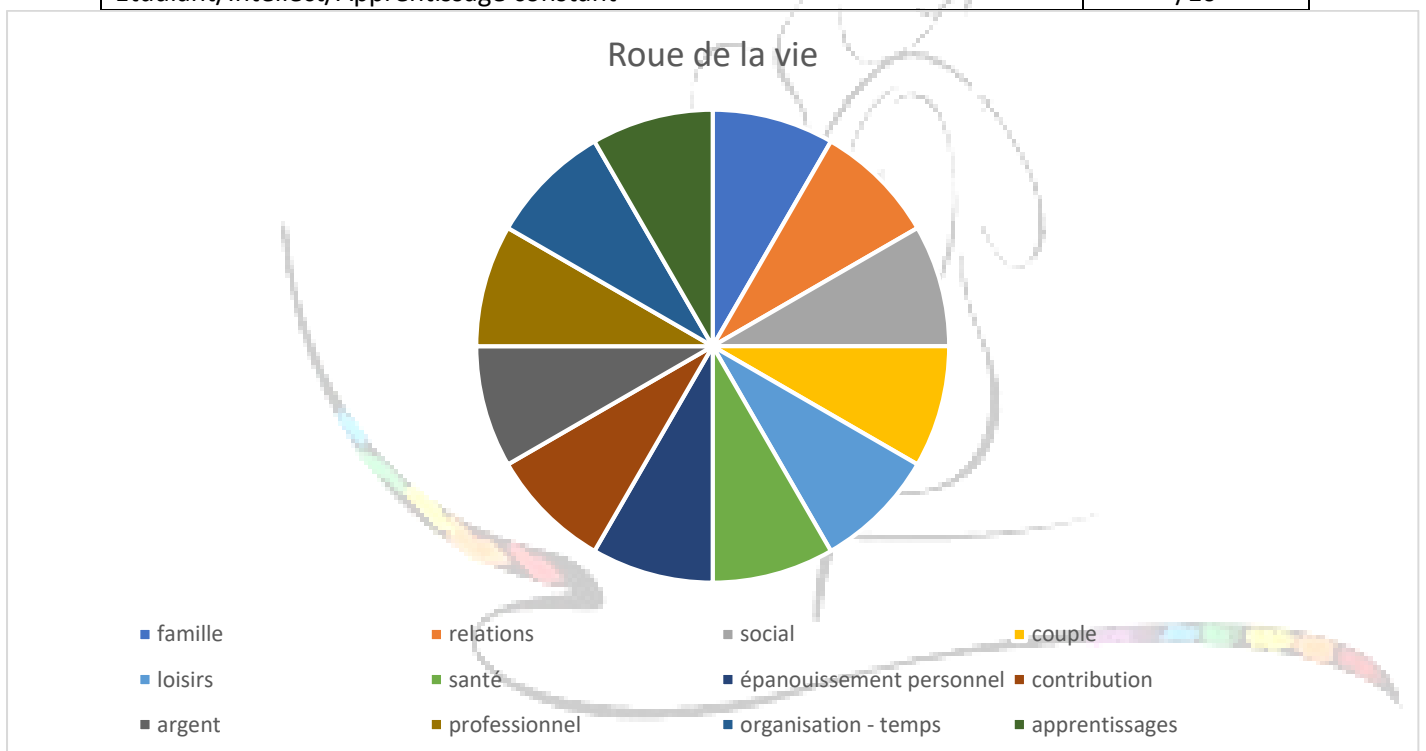


## QUESTIONNAIRE BILAN DE VIE

Mettez-vous une note de satisfaction. Reportez-la sur la « Roue de la vie »

Famille	/10
Relations Parents/Enfants/Education	/10
Amis/Social	/10
Couple/Conjoints	/10
Loisirs	/10
Santé/Forme/Vitalité	/10
Epanouissement personnel	/10
Contribution à la société	/10
Finances/Argent	/10
Professionnel	/10
Organisation/Gestion du temps	/10
Etudiant/Intellect/Apprentissage constant	/10



Vous avez un aperçu de l'équilibre des grands domaines de votre vie.

Les notes inférieures ou égales à 6, montrent les domaines à travailler.

Si vous poussez cette roue, pourrait-elle tourner sans entrave ?

Vous serez peut-être mal à l'aise devant certains points. Ne vous jugez pas, soyez simplement observateur. Rien n'est figé. Tout être vivant grandit, puis mûrit. La maturité passe par de nombreuses étapes. Quels domaines pouvez-vous améliorer ? Prenez le temps de réfléchir et **posez des actions pour améliorer ce que vous pouvez améliorer. L'idéal est de commencer par un domaine, puis un autre...**

Soyez patient et bienveillant envers vous-même.

Revenez de temps en temps sur ce questionnaire au fil du temps et de votre parcours.