

Être ma priorité

Vous avez choisi ce programme pour développer votre épanouissement, votre bien-être.

Ce programme est un grand travail d'apprentissages et d'exercices. On peut le considérer comme une année d'études.

Les résultats que vous obtiendrez seront relatifs au temps que vous consacrerez à ce travail.

C'est pourquoi dorénavant, vous devez être votre priorité si vous souhaitez voir se concrétiser dans votre réalité tous les changements auxquels vous aspirez.

Les « cerveaux » de la tête, du cœur, du ventre et de la peau sont en perpétuelle communication (par des circuits neurologiques) et sont programmés à partir de ce que vous avez enregistré comme informations, consciemment – et surtout inconsciemment, depuis votre arrivée sur terre et même depuis votre conception, en plus des informations génétiques déjà contenues dans votre ADN.

C'est ce qui fait la moindre habitude d'être, de raisonner, penser, réagir, agir, interpréter, manger, marcher, parler, communiquer etc. Elle est inscrite au plus profond de votre être, dans chacune de vos cellules. C'est un complexe système neurologique qui nous anime.

Ce travail pour votre épanouissement, est donc un travail de programmation. **Cela passe par l'apprentissage et la répétition. L'apprentissage et la répétition.**

Il est donc primordial que vous deveniez votre priorité dans chacune de vos journées, que vous preniez **du temps chaque jour pour vous**, pour créer votre nouvelle réalité, pour étudier ce programme, faire vos exercices qui demandent de l'attention et poser vos actions concrètes (**apprentissages + actions/expériences = évolution**).

Répétez-vous chaque jour, matin et soir :

« Je suis ma priorité. Je suis ma priorité. Je suis ma priorité. »

Répétez ET faites.