

Les quatre niveaux d'apprentissage

Ce qui suit est valable pour tout apprentissage comme pour le développement personnel. Faire un travail de développement de l'être peut et doit être considéré comme un apprentissage. Cela nécessite donc de l'investissement personnel et de la répétition, comme tout apprentissage.

1^{er} niveau : Je suis inconsciemment incompétent (ou inconscient) et je ne sais pas que cela existe. **(Inconscience)**

2^{ème} niveau : Je sais que je suis incompétent (ou inconscient) **MAIS** je sais que cela existe. **(Prise de conscience)**

3^{ème} niveau : Je sais que je sais. **(J'ai conscience que je sais, j'ai appris, je mets en pratique pour intégrer consciemment)**

Vous porterez beaucoup d'attention au 3^{ème} niveau tout au long de votre développement.

4^{ème} niveau : Je ne sais plus que je sais. **(Mes savoirs sont devenus automatiques)**

Le temps, la répétition et la persévérance sont nécessaires pour être au 4^{ème} niveau de tout apprentissage, de tout développement.

