



## FORMATION MASSAGE DIEN CHAN

Intégrez le Dien Chan à votre pratique du massage et enrichissez votre savoir-faire

### 📌 OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ **Comprendre les principes du Dien Chan**  
Découvrir l'histoire et la philosophie du Dien Chan et comprendre les bases théoriques de cette méthode
- ✓ **Maîtriser les outils du Dien Chan**  
Apprendre à utiliser les outils spécifiques de la méthode pour traiter les douleurs, inflammations, tensions et autres problèmes courants
- ✓ **Intégrer le Dien Chan au massage**  
Savoir combiner les techniques du Dien Chan avec d'autres pratiques de massage, afin d'optimiser les effets thérapeutiques et de relaxation  
Adapter le soin à chaque client/patient  
Savoir personnaliser les traitements en fonction des besoins de chaque individu
- ✓ **Développer une approche holistique du bien-être**  
Reconnaître les différents plans de l'être d'un individu pour optimiser sa prise en charge et créer un lien de confiance entre vous et vos clients / patients
- ✓ **Développer des compétences en Dien Chan**  
Utiliser des outils selon des problèmes spécifiques, pour obtenir une amélioration et une efficacité plus rapides de vos soins sur vos clients ou patients.

### Formation massage Dien Chan

**Durée**  
2 jours - 16 heures

**Prix**  
280€  
(hébergement et repas non inclus)

**Effectifs**  
10 participants

**Public**

- Professionnels
- Particuliers
- Reconversion professionnelle

*Cette formation n'est pas adaptée aux handicaps physique et mental*

**Prérequis**  
Formation **le massage Shenti** minimum pour les débutants

### Equipe pédagogique

Peggy DANÈDE, **praticienne agréée FFMBE**, coach et formatrice

### Lieux des formations

- Couleur Nature Cévennes, 1998 Rte de Mialet, 30140 Générargues
- Les Granges de la Hulotte, 10 Cot de la Pédé, 65200 Lies

### Outils à vous procurer

- Outils n° 21 et 24
- Outil n°86

### Respect et pudeur

Nos formations accueillent des groupes mixtes (hommes et femmes), tant pour la théorie que la pratique. Pour le respect de la pudeur et le confort de chacun, nous ne découvrons que les parties du corps que nous massons lors des ateliers de pratique.

### Contenus pédagogiques

#### Introduction au Dien Chan

- Histoire de la méthode et ses principes de base
- Exploration des outils du Dien Chan
- Présentation des effets de la méthode sur le corps et ses systèmes

#### Le Dien Chan appliqué au massage

- Localisation des zones et points réflexes et correspondances sur le corps, choix des outils et traitements
- Pratique des différentes pressions et mouvements
- Démonstrations d'enchaînements et de superposition du Dien Chan sur le massage

#### Études de cas pratiques et mise en situation en binômes

Protocoles pour des maux courants (douleurs musculaires, articulaires, dos bloqué, cervicales, épaules, stress)

#### Approche personnalisée des traitements

- Techniques d'observation et d'écoute active pour adapter votre traitement aux besoins de la personne
- Création de protocoles de soin sur mesure pour traiter douleurs, tensions, blocages énergétiques, etc.

#### Ateliers pratiques et retours d'expérience

- Mise en situation en binômes
- Certification finale après validation des compétences

### Modalités

#### Modalités pédagogiques

Formation en présentiel avec utilisation des moyens et des outils. Travaux pratiques par binômes. Support de cours fourni format papier et accès format vidéo pendant 1 an.

#### Modalités d'évaluation et de validation

Attestation de suivi de formation et évaluation des acquis délivrées à l'issue de la formation.

#### Moyens techniques

Salles de formation et ateliers équipés en multimédia, tables et linge de massage. Huile de massage fournie.