



FORMATION MASSAGE JIANBANG

📌 OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Maîtriser des techniques spécifiques pour soulager les tensions du haut du dos, des épaules, des omoplates, et libérer le diaphragme.
- ✓ Connaître les liens physiques et énergétiques entre le crâne, les bras et le haut du corps.
- ✓ Identifier les contre-indications de certaines techniques du massage Jianbǎng pour une application adaptée et sécurisée.
- ✓ Comprendre les schémas anatomiques des épaules, du diaphragme et du haut du corps.

Formation massage Jianbǎng

- Durée**
1 jour – 8 heures
- Prix**
140€
(hébergement et repas non inclus)
- Effectifs**
10 participants
- Public**
 - Professionnels
 - Particuliers
 - Reconversion professionnelle*Cette formation n'est pas adaptée aux handicaps physique et mental*
- Prérequis**
Formation **le massage Tóu**

Equipe pédagogique

Peggy DANÈDE, **praticienne agréée FFMBE**, coach et formatrice

Lieux des formations

- Couleur Nature Cévennes, 1998 Rte de Mialet, 30140 Générargues
- Les Granges de la Hulotte, 10 Cot de la Pédé, 65200 Lies

Outils à vous procurer

- **Outils n° 3, 21, 44 et 86**
- **Gant de massage à boules métalliques**

Respect et pudeur

Nos formations accueillent des groupes mixtes (hommes et femmes), tant pour la théorie que la pratique. Pour le respect de la pudeur et le confort de chacun, nous ne découvrons que les parties du corps que nous massons lors des ateliers de pratique.

Contenus pédagogiques

Introduction au massage Jianbǎng

- Historique et fondements du massage Jianbǎng.
- Les techniques de l'énergétique chinoise et du Dien Chan appliqués au haut du corps.

Liens entre les zones anatomiques et énergétiques

- Les connexions entre le crâne, les bras et le haut du corps.
- Approche de l'alphabet du corps humain : symboles et liens avec les zones du haut du dos.

Techniques de massage

- Apprentissage des gestes et des mouvements spécifiques pour le soulagement des tensions des épaules et du haut du dos.
- Techniques complémentaires issues du massage Tóu pour renforcer l'efficacité du massage Jianbǎng.

Applications pratiques

- Pratique en binômes des différentes techniques abordées.
- Études de cas : adaptation des techniques aux besoins spécifiques des clients.

Indications et contre-indications

- Connaître les conditions favorables à l'application du massage Jianbǎng.
- Apprendre à identifier les situations nécessitant des précautions ou contre-indiquant certaines techniques.

Anatomie des épaules et du haut du corps

- Schémas anatomiques pour une meilleure compréhension des zones travaillées.
- Exercices pratiques pour localiser et traiter les tensions.

Modalités

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel avec utilisation des moyens et des outils. Travaux pratiques par binômes. Support de cours fourni format papier et accès format vidéo pendant 1 an.

Modalités d'évaluation et de validation

Attestation de suivi de formation et évaluation des acquis délivrées à l'issue de la formation.

Moyens techniques

Salles de formation et ateliers équipés en multimédia, tables et linge de massage. Huile de massage fournie.