



## FORMATION MASSAGE TÓU

### La tête : clé des clés pour des soins complets

#### 📌 OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ **Connaître l'anatomie du crâne**  
Les os du crâne et ses articulations, les muscles et les parties du système nerveux impliqués  
Le schéma de Penfield
- ✓ **L'énergétique du crâne**  
Connaître les points clés d'énergétique chinoise, les Lettres de chaque partie du crâne (Alphabet du Corps Humain) et les principaux schémas de réflexologie faciale (Dien Chan)
- ✓ **Maîtriser les techniques du massage Tóu**  
Techniques qui peuvent être intégrées à tout protocole de soin ou pratiquées comme un soin unique.  
Apprendre à détecter et traiter efficacement les tensions au niveau du crâne, des cervicales et de la mâchoire.  
Connaître des méthodes de soins précis pour les maux courants.
- ✓ **Renforcer vos compétences**  
Adapter ce soin ou une partie de ce soin selon les besoins de chaque personne.

#### Formation Massage Tóu

**Durée**  
2 jours - 16 heures

**Prix**  
280€  
*(hébergement et repas non inclus)*

**Effectifs**  
10 participants

**Public**

- Professionnels
- Particuliers
- Reconversion professionnelle

*Cette formation n'est pas adaptée aux handicaps physique et mental*

**Prérequis**  
Formations **le massage Shenti et Dien Chan**

#### Equipe pédagogique

Peggy DANÈDE, **praticienne agréée FFMBE**, coach et formatrice

#### Lieux des formations

- Couleur Nature Cévennes, 1998 Rte de Mialet, 30140 Générargues
- Les Granges de la Hulotte, 10 Cot de la Pédé, 65200 Lies

#### Outils à vous procurer

- Outil n° 3
- Outil n°21

#### Respect et pudeur

Nos formations accueillent des groupes mixtes (hommes et femmes), tant pour la théorie que la pratique. Pour le respect de la pudeur et le confort de chacun, nous ne découvrons que les parties du corps que nous massons lors des ateliers de pratique.

#### Contenus pédagogiques

##### Introduction au massage Tóu

Origines et fondements de cette approche à la fois de bien-être et thérapeutique

##### Les différentes techniques utilisées dans ce soin

- Massage de relaxation, énergétique chinoise, Dien Chan et Alphabet du Corps Humain
- Savoir orienter votre choix de techniques pour vous adapter aux besoins de la personne

##### Protocole complet du massage Tóu

Démonstration et pratique en binômes étape par étape du protocole complet dans le cadre d'un massage relaxant et équilibrant

##### Les maux courants et leur traitement thérapeutique

- Savoir soulager les douleurs et blocages de nuque, cervicales, mâchoire, certaines paralysies faciales, les yeux, la trompe d'Eustache bouchée et les suites de soins dentaires - même si le problème est très ancien.
- Des méthodes précises à inclure au massage Tóu en cas de besoin.

##### Ateliers pratiques et retours d'expérience

- Mise en situation en binômes
- Certification finale après validation des compétences

#### Modalités

##### Modalités pédagogiques

Formation en présentiel avec utilisation des moyens et des outils. Travaux pratiques par binômes. Support de cours fourni format papier et accès format vidéo pendant 1 an.

##### Modalités d'évaluation et de validation

Attestation de suivi de formation et évaluation des acquis délivrées à l'issue de la formation.

##### Moyens techniques

Salles de formation et ateliers équipés en multimédia, tables et linge de massage. Huile de massage fournie.